

Ma checklist

Consultez votre liste de contrôle

Avant le
départ et à
l'arrivée en
France

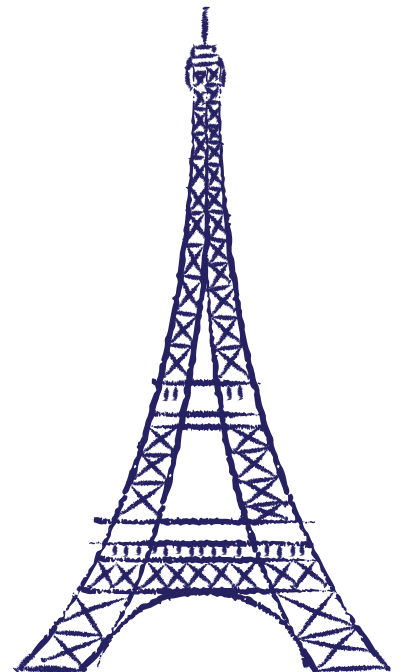


SENFRENCE

**GUIDE
2026**

SOMMAIRE

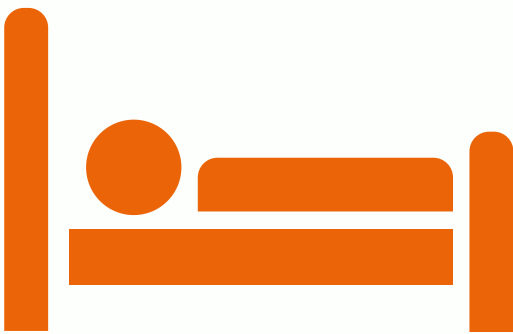
- Trouver un logement
- Accueil et installation
- Démarches administratives et financières
- Santé et vie quotidienne



Trouver un logement

Une attestation de logement est un document administratif qui sert uniquement à prouver qu'un(e) étudiant(e) a une solution d'hébergement prévue pour ses démarches (visa, inscription, etc.).

Elle ne signifie pas que le logement est définitivement acquis. Le logement est confirmé uniquement après le paiement du premier mois de loyer, le paiement de la caution et la signature du contrat de bail.



Il est important de préciser que la signature du contrat de bail ne se fait pas à distance dans ce cadre. Elle est généralement effectuée à l'arrivée de l'étudiant(e) en France, lors de la remise des clés et de la réception effective du logement.

L'étudiant(e) n'est pas obligé(e) de passer par une location classique. Il/elle peut également être hébergé(e) par un proche en France, comme un membre de sa famille, un(e) ami(e) ou une connaissance. Dans ce cas, L'étudiant(e) devra présenter une attestation d'hébergement et des documents fournis par la personne qui va l'héberger.

Accueil et installation

L'accueil et l'installation correspondent à la phase qui suit immédiatement l'arrivée de l'étudiant(e) en France, une fois le logement confirmé et accessible. Cette étape est essentielle car elle permet de passer de l'arrivée "théorique" à une installation réelle et fonctionnelle dans le pays.

Dès son arrivée, l'étudiant(e) doit d'abord rejoindre son logement et s'assurer qu'il peut y accéder (remise des clés, contact avec le propriétaire ou l'hébergeur). Il est important de vérifier rapidement les conditions du logement et de s'installer de manière organisée afin de se stabiliser dès les premiers jours.

Ensuite, l'étudiant(e) doit mettre en place les éléments essentiels de la vie quotidienne. Cela inclut l'achat d'une carte SIM française pour pouvoir communiquer facilement, l'accès à internet, ainsi que la préparation d'un moyen de paiement pour les premières dépenses.

Enfin, l'accueil et l'installation marquent le début de l'adaptation à la vie en France. C'est une période d'ajustement où l'étudiant(e) commence à organiser son quotidien, à comprendre son environnement et à se préparer pour les démarches administratives et académiques à venir.

Démarches administratives et financières

Les démarches administratives et financières regroupent l'ensemble des actions que l'étudiant(e) doit effectuer en France pour régulariser sa situation et assurer son autonomie.

Dès son arrivée, il/elle doit commencer par valider son visa long séjour si cela est requis, afin de confirmer son droit de séjour sur le territoire. Ensuite, il est important de procéder à l'inscription à l'université pour obtenir le statut étudiant et accéder aux services académiques.

Sur le plan financier, l'étudiant(e) doit ouvrir un compte courant en France afin de faciliter les paiements du quotidien, recevoir d'éventuels revenus et gérer ses dépenses importantes. Cela permet également de simplifier les démarches administratives et les transactions liées à la vie en France.

L'ensemble de ces démarches est essentiel, car il permet à l'étudiant(e) d'être en règle administrativement et de commencer sa vie en France dans de bonnes conditions, avec une gestion financière stable et adaptée.



Santé et vie quotidienne

La santé et la vie quotidienne regroupent toutes les actions essentielles permettant à l'étudiant(e) de vivre correctement et en bonne santé en France. Sur le plan de la santé, il est important de s'inscrire à la sécurité sociale afin de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux, puis de souscrire à une mutuelle pour compléter les remboursements

L'étudiant(e) doit également comprendre le fonctionnement du système de santé, choisir si possible un médecin traitant et savoir où se rendre en cas de besoin médical.

Dans la vie quotidienne, il/elle doit apprendre à gérer son budget, organiser ses dépenses, faire ses courses et s'adapter à son nouvel environnement. Cette étape inclut aussi l'intégration dans la vie étudiante, la découverte des services disponibles et l'adaptation progressive au rythme de vie en France. Elle est essentielle pour garantir une installation autonome et équilibrée.

En organisant correctement son quotidien, l'étudiant(e) peut vivre et étudier dans de bonnes conditions tout au long de son séjour en France.

Votre checklist pour réussir votre arrivée en France

Cette checklist, a été conçue pour accompagner chaque étudiant(e) de manière simple et structurée dans toutes les étapes essentielles de son installation. Elle commence par la sécurisation du logement, étape fondamentale qui permet d'avoir une base stable avant le départ, puis explique l'importance de bien comprendre la différence entre attestation, contrat de bail et paiement pour garantir son hébergement.

Elle poursuit avec la phase d'accueil et d'installation, qui correspond aux premiers jours en France, durant lesquels l'étudiant(e) prend ses repères, accède à son logement et met en place ses besoins de base comme la communication et les moyens de paiement. Ensuite, elle aborde les démarches administratives et financières indispensables pour être en règle, telles que la validation du visa, l'inscription universitaire et l'ouverture d'un compte bancaire.

Enfin, elle se termine avec la santé et la vie quotidienne, qui permettent à l'étudiant(e) de s'organiser, de s'adapter à son nouvel environnement et de vivre sereinement son séjour en France.



PARTENAIRE DES ÉTUDIANTS



SENFRENCE simplifie votre
installation en France.